

**BENVINGUTS
A L'ESTIU
OLÍMPIC**

Escola d'Estiu Ciutadella 2024

De l'1 de juliol al 2 d'agost



Horari

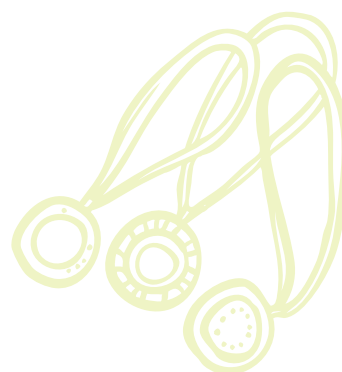
HORARI	ACTIVITAT
8:00-9:00	Servei de guarda (gratuït)
9:00-9:05	Arribada
9:05-9:10	Rotació 1
9:10-10:10	ACTIVITAT 1
10:10-10:15	Rotació 2
10:15-10:45	Berenar saludable i esbarjo
10:45-10:50	Rotació 3
10:50-11:50	ACTIVITAT 2
11:50-11:55	Rotació 4
11:55-12:55	ACTIVITAT 3
12:55-13:00	Rotació 5
13:00-14:00	Servei de guarda (gratuït)



Material necessari

El material que s'ha de portar per al dia a dia és:

- Roba i sabates esportives.
- Gorra i crema de sol posada de casa.
- Bòtil d'aigua o cantimplora.
- Berenar (panet amb companatge i fruita).
- Banyador, tovallola, xanquetes i casquet de bany.
- Mirar les circulars per si hi ha qualche material extra a dur depenent de la setmana.



Activitats

1 hora de JOCS D'AIGUA i/o natació cada dia

Es disposarà de la piscina Municipal Tita Llorenç i el pati de Pere Casanovas on es realitzaran activitats aquàtiques on l'objectiu principal sempre serà lúdic.

1 hora de TALLERS

Es realitzaran diferents tallers a les aules del CEIP Pere Casanovas i Poliesportiu:

- Tallers creatius i de manualitats.
- Tallers d'experiments.
- Taller de cuina.
- Taller de valors.

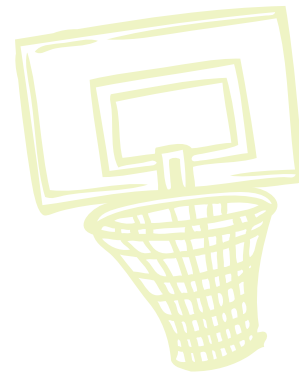
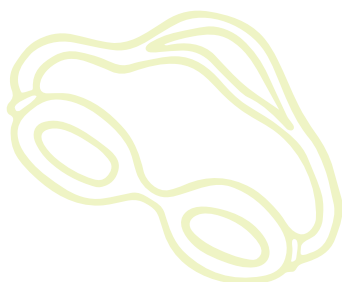
1 hora d'ACTIVITATS ESORTIVES

Una activitat diferent cada dia:

- Jocs cooperatius.
- Jocs tradicionals.
- Esports col·lectius.
- Esports individuals.
- Psicomotricitat i expressió corporal.

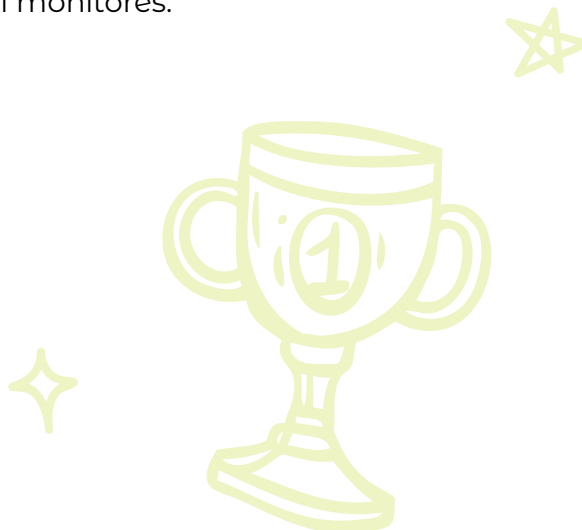
Gimcanes, sortides per el poble i platja.

Una vegada a la setmana hi haurà una activitat extra diferent a la resta dels dies.



Entrades i sortides grups

Les entrades i sortides dels fillets i filletes de l'escola d'estiu sempre seran a l'entrada del Poliesportiu Municipal de Ciutadella on hi haurà els monitors i monitores.





escolaestiuciadella@biosportmenorca.com

www.biosportmenorca.com

